



Le 23 mai 2016

## Quel est le rôle de l'environnement dans la santé respiratoire du sportif ?

**Le sport est bon pour la santé ! Mais alors pourquoi tous ces sportifs de haut-niveau développent-ils de l'asthme ? Est-ce juste une histoire de dopage ? ou le sport finalement n'est-il pas si bon pour la santé qu'on le pense ? Est-ce d'ailleurs vraiment de l'asthme ?**

Un symposium portant sur ces questions est organisé par l'UR&PSSS ou l'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société, et la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique de l'Université de Lille, le jeudi 2 juin de 8h à 16h30, dans ses locaux à Ronchin. Ce symposium ouvert au grand public et gratuit sur inscription réunit des intervenants de renom qui feront un point des connaissances actuelles sur les effets du sport d'endurance pratiqué intensément sur le système respiratoire des personnes initialement en bonne santé, le développement de problèmes respiratoires en lien avec les années d'entraînement, mais également l'environnement. En effet, la pollution et « le chlore » des piscines sont reconnus pour être des irritants respiratoires provoquant des symptômes de toux, d'obstruction ou écoulement nasale, de conjonctivite... Qu'en est-il lorsqu'on fait du sport en milieu pollué ou chloré ? Pour notre région très touchée par la pollution atmosphérique, la compréhension des effets respectifs et combinés du sport intense et de la pollution est d'un intérêt et d'un impact sociétal majeur si l'on veut que le sport continue à être bon pour la santé.

Le symposium est ouvert à tous et gratuit sur inscription ([www.eventbrite.fr](http://www.eventbrite.fr) - rechercher «Conférence sur la santé respiratoire du sportif»).

La **matinée** sera consacrée à la **santé respiratoire des sportifs d'endurance** :

- Discours introductif du **Pr Régis Matran, PU-PH à l'Université de Lille et au CHRU de Lille**;
- Présentation du **Dr Kippelen de l'Université de Brunel (Royaume-Uni)** sur les effets de la pratique sportive intense sur les bronches, notamment l'inflammation et les dommages de l'épithélium bronchique;
- Présentation par le **Pr Mucci et Valérie Bougault (MCF en Physiologie du Sport et de la Santé/HDR) de l'Université de Lille** sur les problèmes respiratoires que peuvent développer les sportifs d'endurance au cours de leur carrière, notamment « l'asthme d'effort »;
- Présentation par le **Pr Charloix du CHRU de Strasbourg** sur les tests à effectuer et les recommandations internationales pour la prise en charge des sportifs développant des symptômes respiratoires à l'effort ou de « l'asthme d'effort »;
- Présentation des effets des bronchodilatateurs et corticostéroïdes, utilisés par les sportifs pour traiter leurs « asthme », sur la performance par le **Pr Katia Collomp de l'Université d'Orléans**.

L'**après-midi** sera consacrée aux **effets de la pollution et du chlore sur les bronches des personnes qui y sont confrontées lors de leur pratique sportive ou de loisirs**, avec notamment :

- Présentation par le **Dr De Geus de la Vrije Universiteit Brussel (Belgique)**, de ses travaux sur l'inhalation de polluants à vélo comparativement à l'automobile, qui seront suivis d'une intervention sur les effets des polluants sur les bronches des sportifs.
- Présentation par le **Pr Bernard de l'Université Catholique de Louvain (Belgique)**, internationalement reconnu pour ses travaux sur les effets du chlore des piscines sur le développement d'asthme et d'allergies chez les enfants, bébé ou adultes fréquentant les piscines chlorées.

Ce symposium sera clôturé par une table ronde «**Pollution et sport dans le Nord Pas de Calais : quelles mesures prendre ?**».

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'ORGANISATEUR

#### UR&PSSS

L'Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (UR&PSSS - EA 7369) mène des travaux dans le domaine du sport, de l'activité ou de l'inactivité physique et de la physiologie neuromusculaire avec différents éclairages disciplinaires relevant des Sciences de l'Homme et de la Société et/ou des Sciences de la Vie et de la Santé.

L'UR&PSSS permet d'adosser les formations de niveau Master, régionalisées dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) à une équipe principale, co-portée par trois établissements régionaux d'enseignement supérieur (Université d'Artois, Université de Lille, Université du Littoral Côte d'Opale).

<http://urepsss.com/>

### DATE ET LIEU

Le jeudi 2 juin 2016 de 8h à 16h30  
à la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique de l'Université de Lille  
9 rue de l'Université  
59790 Ronchin

### CONTACT ORGANISATEUR

Valérie Bougault  
Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (UR&PSSS) - EA 7369  
«Activité Physique, Muscle, Santé»  
T + 33 (0)3 20 88 73 76  
T + 33 (0)7 86 42 00 54  
valerie.bougault@univ-lille2.fr

### CONTACTS PRESSE

Stéphanie Piquet  
Coordinatrice des relations presse pour l'Université de Lille  
Directrice de la communication Université de Lille, Droit et Santé  
T +33 (0)3 20 96 43 35  
stephanie.piquet@univ-lille2.fr

Vincent Voisin  
Chargé de communication et de médiation scientifique  
Université de Lille, Droit et Santé  
T +33 (0)3 20 96 52 66  
vincent.voisin@univ-lille2.fr

[www.univ-lille.fr](http://www.univ-lille.fr)

