

| COMMUNIQUE DE PRESSE |  
Lille, le 29 septembre 2017

**1<sup>er</sup> octobre : Journée internationale des personnes âgées**  
**L'Institut Pasteur de Lille, le CHU de Lille et l'Université de Lille**  
**appellent à développer la recherche sur la longévité**  
**et la prévention pour le bien vieillir**

L'espérance de vie en bonne santé est un défi majeur de notre société, aux nombreuses répercussions sociétales, médicales, économiques et architecturales. L'Institut Pasteur de Lille a fait de la longévité et du bien vieillir son axe prioritaire de recherche. A l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, l'institut appelle à soutenir ses projets pour vivre mieux plus longtemps.

**L'explosion démographique des personnes âgées : un enjeu mondial**



En France, on sait qu'à l'âge de 60 ans, on peut espérer vivre encore environ 20 ans, dont 10 ans en bonne santé et 10 ans avec une perte progressive de l'autonomie et des handicaps. En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans dans notre pays sera de 24,7 % de la population, alors qu'en 1900, cette proportion était d'environ 5 %.

« Une fille sur deux née aujourd'hui deviendra centenaire. Notre défi aujourd'hui est de prolonger votre période de vie en bonne santé après 60 ans en détectant les facteurs de risque de développer des maladies dégénératives et en limitant leurs conséquences. » explique le Pr Patrick Berche, Directeur Général de l'Institut Pasteur de Lille.

**Un projet unique : un centre de recherche dédié à la Longévité**

Face aux maladies liées au vieillissement et à l'explosion démographique des personnes âgées, l'Institut Pasteur de Lille a créé le premier Centre français de Recherche sur la Longévité. Les 33 équipes de recherche de l'Institut se rassemblent autour d'un but commun : comprendre les maladies qui vous empêchent de bien vieillir pour freiner leur développement, imaginer les traitements de demain et faire évoluer les comportements. Maladies cardiovasculaires, maladie d'Alzheimer, maladies infectieuses, maladies métaboliques, cancer, diabète... sont autant de maladies qui empêchent un vieillissement serein.

**CONTACT PRESSE**

Delphine Fourmy | 03.20.87.78.08 | 06 83 66 17 99 | [delphine.fourmy@pasteur-lille.fr](mailto:delphine.fourmy@pasteur-lille.fr)  
[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)



## Une démarche innovante : un centre de prévention et d'éducation à la santé pour le « bien vieillir »

En mai dernier, l'Institut Pasteur de Lille a signé une convention-cadre de partenariat avec le CHU de Lille, l'Université de Lille et ses Facultés de Médecine, de Pharmacie et de Chirurgie Dentaire, avec une volonté forte d'apporter une réponse cohérente et coordonnée aux enjeux sociétaux de santé publique et de prévention dans la région. Ces partenaires souhaitent principalement contribuer au rayonnement de la recherche en santé dans le domaine du vieillissement réussi avec une ambition nationale puis internationale.

L'institut s'engage ainsi dans la mise en œuvre d'une démarche innovante et visionnaire basée sur la prévention et l'éducation à la santé pour un vieillissement actif et réussi : « J'ai décidé de bien vieillir ! ». Cela va permettre de détecter ou non des facteurs de vieillissement et de permettre une prise en charge de ces risques pour aller vers une meilleure longévité. Cette démarche dédiée au "**mieux vivre aujourd'hui pour bien vieillir demain**" propose une approche d'éducation à la santé globale : mise en place de bilans de santé innovants s'appuyant sur des outils de repérage et de dépistage basés sur des fondements scientifiques, un coaching personnalisé (nutrition, activité physique, cognitive et sociale, stress et sommeil...), la recherche clinique et épidémiologique, des informations et formations tout public.

## Un appel aux dons pour soutenir le centre de recherche sur la longévité

A l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, l'Institut Pasteur de Lille publie sur son site internet un dossier consacré aux maladies liées au vieillissement et appelle à soutenir ses projets de recherche par des dons, legs ou mécénat : [www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)

### A propos de l'Institut Pasteur de Lille

L'Institut Pasteur de Lille est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898 qui a pour objet la recherche, la prévention et la formation en santé. Membre du Réseau International des Instituts Pasteur (RIIP), financièrement et juridiquement indépendant, l'Institut Pasteur de Lille est habilité à recevoir dons, legs et mécénat pour ses projets de recherche. Fort de ses 800 collaborateurs, le campus de l'Institut Pasteur de Lille se consacre chaque jour à la recherche fondamentale et à la santé publique pour **vivre mieux plus longtemps**. Avec six unités mixtes de recherche, le centre de prévention santé, le service de nutrition et le centre international de vaccination, il lutte contre les maladies cardiovasculaires ou neurodégénératives, les maladies infectieuses, parasitaires et inflammatoires, les maladies métaboliques, les cancers ou encore le diabète. [www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)  
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Twitter](#)

### CONTACT PRESSE

Delphine Fourmy | 03.20.87.78.08 | 06 83 66 17 99 | [delphine.fourmy@pasteur-lille.fr](mailto:delphine.fourmy@pasteur-lille.fr)  
[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)



### **A propos du CHU de Lille**

#### **Un campus hospitalo-universitaire d'excellence**

Avec une équipe de près de 16 000 professionnels, le CHU de Lille est l'un des plus grands campus santé du Nord de l'Europe. **Hôpital universitaire de recours et de référence, d'enseignement, d'innovation et de recherche**, il prend en charge des pathologies lourdes nécessitant un plateau médico-technique de pointe et une expertise médicale spécialisée. Il a pour vocation de développer l'innovation et la recherche médicale. Près de 1.4 millions de patients y sont pris en charge chaque année.

#### **Une activité de recherche reconnue**

Le CHU de Lille se positionne **parmi les 5 premiers CHU de France** pour la qualité de sa recherche, et s'investit sur cinq thématiques de recherche phares : Cardio-métabolisme - Maladies inflammatoires - Neurosciences - Cancer -Inflammation, infection, immunité.

**De nombreuses actions de prévention** : lutte contre la sédentarité grâce à la promotion de l'activité physique, prévention des risques cardiovasculaires, dépistage anonyme et gratuit du VIH, des hépatites B et C, et de la syphilis, information sur les risques liés aux addictions et orientation vers le sevrage tabagique ou alcoolique, prévention et de prise en charge de maladies chroniques ou de l'obésité... le CHU de Lille est un acteur majeur de prévention.



### **A propos de l'Université de Lille**

#### ***Une grande université de recherche...***

Être une des grandes universités de recherche française est l'ambition de l'Université de Lille. En partenariat avec les grandes écoles, les organismes nationaux de recherche, le Centre Hospitalier Universitaire de Lille et l'Institut Pasteur de Lille, elle développe une recherche de haut niveau et des innovations technologiques ou de service au travers de grands projets scientifiques, de moyens technologiques pointus et de partenariats avec les acteurs socio-économiques (entreprises, fondations, associations, collectivités).

#### ***Dans un cadre international...***

L'excellence est le socle de son ambition, la politique mise en œuvre vise à renforcer le continuum entre la recherche scientifique disciplinaire et interdisciplinaire, en phase avec les grands enjeux sociétaux, et la recherche partenariale avec les acteurs socio-économiques.

L'Université de Lille développe ses projets dans un cadre de recherche international notamment avec l'Europe du nord-ouest et avec de nombreux partenaires dans le monde entier.

#### ***Pluri et interdisciplinaire...***

L'Université de Lille est pluridisciplinaire, la qualité de sa recherche est reconnue à travers des projets dont des laboratoires et des équipements d'excellence. En outre, elle soutient l'émergence de nouvelles thématiques pour permettre les découvertes et inventions de demain.

#### ***Panorama de la recherche***

65 unités de recherche

3 300 enseignants-chercheurs

Membre de l'I-SITE Université Lille Nord-Europe

Pour plus d'informations : [www.univ-lille.fr](http://www.univ-lille.fr) [Twitter](https://twitter.com/CHRU_Lille)

### **CONTACT PRESSE**

Delphine Fourmy | 03.20.87.78.08 | 06 83 66 17 99 | [delphine.fourmy@pasteur-lille.fr](mailto:delphine.fourmy@pasteur-lille.fr)

[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)