

## CONSTRUIRE LE CAPITAL SANTÉ D'UN ENFANT AVANT SA NAISSANCE, UN ENJEU MAJEUR POUR LA RÉGION DES HAUTS-DE-FRANCE



Organisée par le projet Fédératif Hospitalo-Universitaire (FHU) lillois « 1000 JOURS POUR LA SANTE\* » et l'association LE GRAND FORUM DES TOUT-PETITS, **une journée d'échanges aura lieu le 5 décembre de 14h à 21h à Lille Grand Palais**. Cet événement réunira des experts scientifiques et médicaux de la périnatalité, ainsi que des représentants du monde associatif.

**Pour la première fois, une session sera spécialement dédiée et organisée pour les futurs et jeunes parents afin de les sensibiliser aux enjeux des 1000 premiers jours de vie de leur enfant.** Ces rencontres font partie d'une démarche de prévention plus globale qu'il est important d'initier auprès de la population des Hauts-de-France, une région particulièrement touchée en matière de maladies chroniques de l'âge adulte.

### LES 1000 PREMIERS JOURS DE VIE ET LA CONSTRUCTION DU CAPITAL SANTÉ DE L'ENFANT

Les 1000 premiers jours de vie sont reconnus aujourd'hui comme une période d'importance critique dans le développement humain et la construction du capital santé de chacun. De la conception aux deux ans de l'enfant, les 1000 premiers jours sont considérés comme une période sensible durant laquelle l'environnement peut impacter positivement ou négativement la construction de son capital santé.



« Dans une région, les Hauts-de-France, particulièrement touchée par certaines pathologies, les équipes cliniques et de recherche fédérées autour du projet « 1000 jours pour la santé » ont un objectif commun : améliorer la santé de la population grâce à la prévention précoce », commente le Pr Laurent STORME, pédiatre au CHU de Lille et Professeur à l'Université de Lille, coordinateur du projet FHU « 1000 jours pour la santé ».

## UN PROGRAMME RICHE ET AMBITIEUX POUR ABORDER CES 1000 PREMIERS JOURS QUI COMPTENT POUR LA SANTE

Avant la conception et tout au long de la grossesse, le style de vie des futurs parents impacte fortement la santé de l'enfant à naître et de l'adulte qu'il deviendra. Ainsi, sous le parrainage de l'ARS des Hauts-de-France, deux tables rondes seront animées par le Pr Laurent STORME, pédiatre au CHU de Lille et à l'Université de Lille, coordinateur du projet FHU lillois « 1000 jours pour la santé » et par le Pr Umberto SIMEONI, Chef du service Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD au CHUV-UNIL de Lausanne et Président du Grand Forum des Tout-Petits.

« Grâce aux nombreux experts présents, nous souhaitons favoriser le dialogue et l'échange entre professionnels afin que ce concept de « programmation précoce » s'intègre à leur pratique quotidienne », souligne le Pr Umberto SIMEONI, Chef du service Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD au CHUV-UNIL de Lausanne et Président du Grand Forum des Tout-Petits.



De **14h à 15h30**, une première table ronde : « **Peut-on influencer le capital santé d'un enfant avant même sa conception ?** ». Animée par le Pr Umberto SIMEONI, Chef du service Pédiatrie et du Laboratoire de recherche DOHaD au CHUV-UNIL de Lausanne et Président du Grand Forum des Tout-Petits qui abordera en ouverture de cette session l'impact du style de vie des futurs parents et l'importance d'une prévention précoce ; Le Pr Olivier PARANT, Gynécologue-obstétricien au CHU de Toulouse présentera l'exemple pratique de la visite pré-conceptionnelle sous la forme de regards croisés médecin-patient ; Le Dr Françoise MOLENAT interpellera sur les pratiques des nouveaux parents de la génération Y ; Muriel DEBOURGES et Xavier HAURET d'AG2R LA MONDIALE témoigneront sur une solution concrète de prévention précoce.

De **15h30 à 17h**, la seconde table ronde se concentrera sur le thème « **Bien s'alimenter dès la grossesse pour la santé future de son enfant** ». Animée par le Pr Laurent STORME, cette session débutera avec une intervention du Pr Jean-Michel LECERF, Médecin nutritionniste à l'Institut Pasteur de Lille qui répondra à la question « Qu'est-ce qu'une « bonne » alimentation ? » ; Mme Sophie LELORAIN, Psychologue à l'Université de Lille, soulèvera l'interrogation « Comment motiver une femme enceinte au changement ? » ; Le Pr Dominique TURCK, Pédiatre au CHU Lille, présentera le programme MALIN, des aides pratiques pour aider les familles à bien manger ; Raphaëlle CHAILLOU et le Dr Odile VERIER-MINE du programme Vivons en Forme témoigneront sur la thématique « comment aider la population à bien s'alimenter ».

Après chaque intervention, les experts participeront à une session de questions/réponses. L'occasion de pouvoir échanger avec des scientifiques et médecins de différentes spécialités couvrant le champ pluridisciplinaire des 1000 premiers jours de vie.

« Cette année, nous organisons pour la première fois une soirée dédiée aux jeunes parents afin de les sensibiliser aux enjeux de cette période si particulière dans la vie de leur bébé » annonce Pr Philippe DERUELLE, secrétaire du Collège national des gynécologues et obstétriciens français et gynécologue au CHU de Lille, professeur à l'Université de Lille et vice-président du Grand Forum des Tout-Petits.



De **19h à 21h**, pour la première fois une session sera organisée spécialement pour le grand public sous forme d'un jeu interactif et dynamique « **le grand défi des 1000 premiers jours** » afin de sensibiliser les futurs et jeunes parents aux enjeux des 1000 premiers jours de vie de leur enfant. Le jeu sera animé par la présentatrice TV Sandra Lou. Connue et impliquée dans de nombreuses causes caritatives de la région, l'animatrice fera s'affronter trois équipes de parents autour d'une dizaine de questions sous l'œil bienveillant des experts qui répondront en profondeur à chacune d'entre elles.



« En tant que maman, il me tient à cœur de partager mon expérience et pouvoir m'impliquer au sein du bassin local pour aider à la pédagogie des 1000 premiers jours de vie. Je suis ravie d'animer cette première session à destination du grand public et participer à la sensibilisation des jeunes et futurs parents de ma région. Je souhaite un franc succès à ces rencontres de Lille », conclut Sandra LOU, présentatrice TV et animatrice de la session grand public « **le grand défi des 1000 premiers jours** ».



#### POUR LES PROFESSIONNELS UNIQUEMENT :

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-1000-jours-qui-comptent-pour-la-sante-35451784241>

Mot de passe : 1000JOURS



#### POUR LE GRAND PUBLIC :

Entrée gratuite et inscription obligatoire sur :

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-le-grand-defi-des-1000-premiers-jours-38802831313>

Pour plus d'informations :

<https://www.facebook.com/events/372993299799193/>



## INFORMATIONS PRATIQUES :

Les 1000 jours qui comptent pour la santé  
Mardi 5 décembre de 14h à 21h  
Lille Grand Palais

### À PROPOS DU GRAND FORUM DES TOUT-PETITS

Le Grand Forum des Tout-Petits est une association loi 1901 qui œuvre pour le partage des connaissances autour des 1000 premiers jours de vie et promeut l'amélioration des comportements et du style de vie pendant cette période importante pour la construction du capital santé. Depuis 2013 elle réunit des experts de tous horizons, sous la présidence du Pr Umberto Simeoni. Le Grand Forum des Tout-Petits est financé au titre du mécénat d'entreprise par Blédina (Danone) dans le cadre de ses responsabilités sociétales.

[www.legrandforumdestoutpetits.fr](http://www.legrandforumdestoutpetits.fr)

Twitter : @ForumToutPetits

Facebook : @GrandForumDesToutPetits

### À PROPOS DU CHU DE LILLE

#### Un campus hospitalo-universitaire d'excellence

Avec une équipe de près de 16 000 professionnels, le CHU de Lille est l'un des plus grands campus santé du Nord de l'Europe. Hôpital universitaire de recours et de référence, d'enseignement, d'innovation et de recherche, il prend en charge des pathologies lourdes nécessitant un plateau médico-technique de pointe et une expertise médicale spécialisée. Il a pour vocation de développer l'innovation et la recherche médicale. Près de 1.4 millions de patients y sont pris en charge chaque année.

#### Une activité de recherche reconnue

Le CHU de Lille se positionne parmi les 5 premiers CHU de France pour la qualité de sa recherche, et s'investit sur cinq thématiques de recherche phares : Cardio-métabolisme - Maladies inflammatoires - Neurosciences - Cancer - Inflammation, infection, immunité.

#### De nombreuses actions de prévention :

lutte contre la sédentarité grâce à la promotion de l'activité physique, prévention des risques cardiovasculaires, dépistage anonyme et gratuit du VIH, des hépatites B et C, et de la syphilis, information sur les risques liés aux addictions et orientation vers le sevrage tabagique ou alcoolique, prévention et de prise en charge de maladies chroniques ou de l'obésité... Le CHU de Lille est un acteur majeur de prévention.

[www.chru-lille.fr](http://www.chru-lille.fr)

Twitter : @CHRU\_Lille

Facebook : @CHRUdeLille

Youtube : CHRU de Lille

### \*À PROPOS DES PROJETS FEDERATIFS HOSPITALO-UNIVERSITAIRE LILLOIS

Les projets Fédératifs Hospitalo-Universitaires (FHU) de la région lilloise sont au nombre de 4. Constitués après un appel à projet lancé par le CHU de Lille, l'Université de Lille et l'Alliance nationale pour les sciences de la VIE et de la SANTÉ (AVIESAN), ils ont pour objectif de faire émerger des grands projets visant à améliorer la recherche, la formation et la prise en charge des patients. Le projet FHU « 1000 jours pour la santé » a pour objet la prévention précoce des maladies non transmissibles, telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires, les cancers, les allergies.

**La période des 1000 premiers jours de la vie**, de la conception aux deux ans de l'enfant, est une période d'opportunité pour préserver le capital santé. En s'appuyant sur les résultats de recherches sur les facteurs de risque ou de résilience (toxiques de l'environnement, mode de vie, bien-être), le projet sensibilise les professionnels de santé ainsi que les décideurs, dans la perspective de mettre en place une information et des programmes de prévention auprès de la population. Le Professeur Laurent STORME a réuni des équipes cliniques et de recherche lilloises et amiénoises de plusieurs disciplines autour de cet enjeu dans le cadre du projet FHU « 1000 jours pour la santé ».



### CONTACTS PRESSE

Lucie Bricard - [l.bricard@proteines.com](mailto:l.bricard@proteines.com) - 01 42 12 28 65 • Marie-Elodie Celestin - [me.celestin@proteines.com](mailto:me.celestin@proteines.com) - 01 42 12 84 24



Avec le soutien de :

