

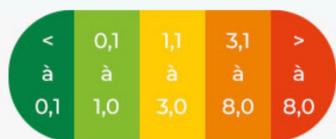
Communiqué de presse
Lille, le 29 mai 2020

Déconfinement Acte 2 : mieux se protéger avec le COVID-SCORE. 200 000 français ont déjà calculé leur COVID-SCORE depuis le 9 mai !

Le COVID-SCORE est un outil complémentaire du déconfinement qui permet de calculer son risque individuel et celui de nos proches, de contracter une forme grave du COVID-19 et d'en décéder. Lancé le 9 mai par une équipe pluridisciplinaire de spécialistes français de santé publique, biostatistique, épidémiologie, gériatrie, sociologie, anthropologie, psychologie et de droit et éthique, cet outil en ligne de calcul de risque permet une responsabilisation individuelle dans le cadre de la sortie du confinement. La plateforme rencontre un franc succès avec 200 000 français connectés depuis 20 jours.

COVID-SCORE

/ QU'EST-CE QUE LE COVID-SCORE ?



Le COVID-SCORE permet à chacun (hors maladies chroniques, grossesse et obésité sévère) d'évaluer directement et instantanément son risque individuel de présenter des complications graves en cas d'infection COVID-19 et d'en décéder. Son objectif est de nous aider à prendre des décisions éclairées, pour nous-mêmes et nos proches les plus vulnérables, au-delà des mesures de protection qui s'imposent à tous pour limiter la propagation du virus.

La France entre dans la seconde phase du déconfinement. Des progrès indéniables ont été réalisés grâce au respect des gestes barrières et des mesures de distanciation physique. Cependant, même si la circulation du virus a été contenue, le risque de développer une forme grave de la maladie en cas d'infection persiste. **Aucune région n'étant désormais en rouge, il est nécessaire de rester vigilant afin d'éviter l'infection et de continuer à protéger les plus vulnérables.**

L'ambition du COVID-SCORE participe de la stratégie de responsabilisation individuelle sollicitée par le Premier ministre dans ses annonces du 28 mai 2020. Il permet de préserver la santé de chacun par le repérage des vulnérabilités individuelles, tant pour soi-même que pour ses proches. Il incite donc à réduire le risque de contamination, par souci personnel comme par respect de tous.

Parmi les personnes actuellement en bonne santé apparente, certaines d'entre elles peuvent présenter une vulnérabilité au virus non évidente a priori. Depuis le début de l'épidémie, les scientifiques ont constaté que trois facteurs avaient un impact majeur sur le risque d'avoir des complications graves et d'en décéder : l'âge (supérieur à 60 ans), le sexe (être un homme) et la corpulence. Afin de permettre d'évaluer ces risques et de prendre si nécessaire les mesures qui s'imposent, le comité scientifique et éthique (*) a réalisé le COVID-SCORE selon une méthodologie scientifique rigoureuse :

“ Nous avons travaillé à partir des décès survenus en Ile-de-France, la population la plus dense et la plus touchée en France, tels que publiés par Géode sur le site de Santé Publique France. Comme population de référence, nous avons donc pris la population d'Ile-de-France (données INSEE). Nous avons limité notre analyse à une seule région plutôt qu'à l'ensemble de la population Française afin de limiter le biais écologique, car la situation d'une région à l'autre est très hétérogène. La région Île-de-France a été choisie pour des raisons de nombre de cas (puissance statistique) et parce qu'elle nous place dans les conditions de risque parmi les plus élevées (milieu urbain). ”

/ ENSEMBLE, SOYONS ACTEURS DE LA PRÉVENTION

Le COVID-SCORE estime le risque personnel mais également celui des proches de contracter une forme grave du COVID-19 et d'en décéder. Le résultat du COVID-SCORE contribue à préserver sa santé, grâce à l'application optimale des mesures barrières et de la distanciation physique, ainsi qu'à contenir la progression du virus et donc à soulager nos services de santé.

Les personnes qui présentent des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, accidents vasculaires cérébraux, maladies rénales, cancers, diabète, maladies respiratoires, immunodépression...), les personnes présentant une obésité sévère ainsi que les femmes enceintes ne peuvent pas utiliser actuellement le COVID-SCORE. Ces personnes doivent toutefois redoubler de vigilance en observant scrupuleusement les mesures barrières et la distanciation physique.

/ LA PLATEFORME COVID-SCORE.FR EST FORTEMENT CONSULTÉE

Mise en ligne le 9 mai, la plateforme a rencontré un large succès avec **plus de 140 000 connexions en à peine 48h**, qui ont été accompagnées de nombreuses réactions sur les réseaux sociaux sur le hashtag **#COVIDSCORE**. L'équipe multidisciplinaire à l'origine du projet a souhaité améliorer cet outil, en le simplifiant et en ajustant au mieux le calcul des risques grâce aux nouvelles données scientifiques publiées. Ainsi, depuis le 28 mai, une nouvelle version du site web **www.covid-score.fr** a été mise en ligne, plus simple, plus intuitive et plus précise.

En 20 jours, le site web a enregistré les connexions de 200 000 utilisateurs uniques. Au-delà du message de prévention délivré à l'issue du calcul de son COVID-SCORE, **le site web garantit aux internautes une connexion sécurisée et rassurante puisqu'aucune donnée n'est conservée.**

(*) LE COVID-SCORE EST SUIVI PAR UN CONSEIL SCIENTIFIQUE ET ÉTHIQUE COMPOSÉ DE :

- Philippe Amouyel, *Professeur de Santé Publique au CHU de Lille et Directeur de la Fondation Alzheimer ;*
- Luc Dauchet, *Maître de Conférence en Santé Publique au CHU de Lille ;*
- Eric Boulanger, *Professeur de Gériatrie et de Biologie du Vieillissement au CHU de Lille ;*
- Emmanuel Hirsch, *Professeur d'éthique médicale Université Paris-Saclay et Directeur de l'Espace éthique de la région Île-de-France .*
- Aline Meirhaeghe, *Chargée de Recherche à l'Inserm, UMR1167, Lille ;*
- Dominique Claudet, *Sociologue, Adrhen, Paris ;*
- Ariane Dumond, *Anthropologue, chargée de cours en anthropologie médicale à l'Université Paris-Saclay ;*
- Pascale Gérardin, *Psychologue au CMRR, CHRU de Nancy et membre du conseil scientifique « Espace national de réflexion éthique maladies neuro-dégénératives » ;*
- Benjamin Pitcho, *Avocat à la Cour, Maître de Conférences en Droit, Paris.*

www.covid-score.fr

Contact presse :
Professeur Philippe Amouyel
contact@covid-score.fr
+ 33 (0)6 86 43 23 34

Calculer son COVID-SCORE

Entrez

Votre taille : cm Votre poids : kg

Votre âge : ans Votre sexe : 

CALCULER

Homme

IMC < 25	IMC 25-29	IMC 30-34	IMC 35-40
< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
< 0.1	< 0.1	< 0.1	0.1
0.2	0.2	0.2	0.3
0.7	0.8	1.0	1.3
1.8	2.3	2.8	3.5
4.5	5.6	7.0	8.6
12.5	15.5	19.2	23.9
32.0	39.7	49.3	61.1

Par exemple :

vous êtes un homme de 65 ans avec un IMC entre 25 et 29, votre COVID-SCORE est **2.3**

Femme

Âge (ans)	IMC < 25	IMC 25-29	IMC 30-34	IMC 35-40
0 à 10	< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
10 à 20	< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
20 à 30	< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
30 à 40	< 0.1	< 0.1	< 0.1	< 0.1
40 à 50	< 0.1	< 0.1	0.1	0.1
50 à 60	0.3	0.4	0.4	0.5
60 à 70	0.8	1.0	1.2	1.5
70 à 80	2.0	2.5	3.1	3.8
80 à 90	5.5	6.8	8.4	10.5
90 et plus	14.0	17.4	21.6	26.8

Par exemple :

vous êtes une femme de 65 ans avec un IMC entre 25 et 29 votre COVID-SCORE est **1.0**

Signification de votre COVID-SCORE

Votre COVID-SCORE est



Votre risque de mourir de la maladie COVID-19 si vous la contractez est inférieur ou égal à celui de la population générale.

ATTENTION, vous pouvez transmettre le coronavirus à une personne plus vulnérable que vous.

Préconisations générales dans ce cas :

- Respectez les mesures barrières et la distanciation physique afin de lutter contre l'épidémie.
- En sortie de confinement, vous pouvez reprendre des activités en tenant compte des consignes qui s'imposent à tous. Suivez l'évolution de l'épidémie dans votre département.
- Si certaines personnes de votre entourage présentent un COVID-SCORE plus élevé, attendez que le niveau de la circulation du coronavirus soit au plus bas pour les approcher et protégez-les en restant attentifs aux gestes barrières.

Votre COVID-SCORE est



Votre risque de mourir de la maladie COVID-19 si vous la contractez est 2, 3, 4 fois plus élevé que celui de la population générale.

ATTENTION, votre vulnérabilité est d'autant plus grande, respectez strictement les mesures barrières et de distanciation physique pour vous protéger au maximum.

Préconisations générales dans ce cas :

- Tenez compte de votre niveau de risque dans le choix de vos activités et de vos sorties.
- N'hésitez pas à repousser vos activités et vos visites les moins essentielles et attendez que la progression du coronavirus diminue dans votre département. Et dans tous les cas respectez les gestes barrières et la distanciation physique.
- Suivez l'évolution de l'épidémie dans votre département. Consultez votre médecin afin de bénéficier de ses conseils et d'accéder à un test de dépistage s'il le juge nécessaire.

/ EXEMPLE D'INTERPRÉTATION DU COVID-SCORE :

- Vous êtes un homme de 35 ans avec un IMC inférieur à 25 ;
- Marié avec une femme de 33 ans avec un IMC inférieur à 25 ;
- Père de deux enfants de 3 et 5 ans.

> **Votre risque de décéder en cas d'infection COVID-19 peut-être considéré comme très limité.**

Supposons maintenant que vous deviez faire garder vos enfants hors école par leur grand-père âgé de 70 ans obèse avec un IMC > 35 (COVID-SCORE = 8,6) et par leur grand-mère âgée de 65 ans avec un IMC inférieur à 25 (COVID-SCORE = 0,8).

> **Si vous n'avez pas d'autre solution de garde, il est indispensable que ce soit la grand-mère qui s'occupe des enfants et que le grand-père reste éloigné en leur présence et respecte très scrupuleusement les mesures barrières au sein de son couple.**